

1 Biología del hábitat

La constatación de las influencias mutuas entre la acción humana y el medio ambiente nos servirán de punto de partida para comprender cómo el entorno edificado afecta a nuestra salud.

Redescubrir nuestra biología y en consecuencia tomar nuestra salud como criterio fundamental para intervenir en nuestro hábitat es el objetivo de esta primera unidad del Curso de Iniciación a la Bioconstrucción.

Unidad 1. Biología del hábitat

Andrés Martínez, arquitecto técnico, asesor IEB

Lección 1.1. Ecología y hábitat humano

1.1.1. Actividad humana y equilibrio natural 3

1.1.2. Civilización e impactos ambientales 9

Lección 1.2. Los entornos artificiales: efectos y retos

1.2.1. Entorno y salud 12

1.2.2. Aprender a habitar 13

Lección 1.3. Una visión de la bioconstrucción

1.3.1. El concepto de bioconstrucción 15

1.3.2. Biología y técnica de la construcción 16

1.3.3. Influencia del espacio edificado 17

Lección 1.4. Una pequeña historia de la bioconstrucción

1.4.1. La bioconstrucción: un enfoque integrador y multidisciplinar 20

1.4.2. La vida en el centro 21

Lección 1.5. Criterios para la bioconstrucción

1.5.1. Fundamentos de la bioconstrucción 22

© Copyright IEB 01/2017