

Ambiente interior



Nuestro organismo, en constante intercambio con su entorno, vive un continuo proceso en el que todas sus funciones (físicas, psíquicas y mentales) son puestas en juego.

Lo que conocemos como salud es en realidad el resultado de esta compleja adaptación al medio. Deberíamos pensar en la salud como el resultado de un proceso de interacción con el ambiente que nos rodea.

Pasamos entre un 90% y un 95% de nuestro tiempo en espacios interiores. La interrelación entre factores como la temperatura, la humedad, la ventilación o el electroclima de los ambientes interiores caracteriza el clima interior y condiciona nuestra salud.

Unidad 2. Ambiente interior

Andrés Martínez, arquitecto técnico, asesor IEB

Lección 2.1. Clima interior y calidad ambiental

2.1.1. El ambiente interior	3
2.1.2. La importancia del ambiente interior	3
2.1.3. Factores climáticos	5
2.1.4. Bioclima y salud	7
2.1.5. El clima de los edificios	8

Lección 2.2. Temperatura

2.2.1. Fisiología	10
2.2.2. Temperatura superficial	12
2.2.3. Ventanas y ambiente interior	13
2.2.4. Temperatura interior óptima	14

Lección 2.3. Humedad

2.3.1. Fisiología	17
2.3.2. Consecuencias de la humedad: el moho	19

Lección 2.4. Ventilación

2.4.1. Calidad del aire interior	21
2.4.2. Ventilación y calidad del aire	22
2.4.3. Tipos de ventilación	23

Lección 2.5. El electroclima

2.5.1. Electrostática	26
-----------------------	----

Lección 2.6. Materiales, sistemas constructivos e instalaciones y calidad ambiental

2.6.1. Materiales y sistemas constructivos y ambiente interior	27
2.6.2. La instalación de calefacción y el ambiente interior	30

© Copyright IEB 01/2017