

3 Materiales y sistemas constructivos en bioconstrucción

Nos rodeamos de materia, viva o inerte. Materiales que vemos, materiales que tocamos, que olemos, que sentimos.

La interrelación con nuestro entorno influye directamente en nuestro bienestar y en nuestra salud. Debemos rodearnos de materiales saludables y naturales, respetuosos con el cuerpo humano y con el entorno natural.

Y exigir que cualquier material de nueva creación responda a esas necesidades básicas.

En esta unidad veremos algunos de los materiales y soluciones constructivas más utilizados en bioconstrucción y conoceremos las propiedades físicas más relevantes de dichos materiales.

Unidad 3. Materiales y sistemas constructivos en bioconstrucción

Núria Valldeneu, arquitecta

Lección 3.1. Propiedades de los materiales

| | |
|---|----|
| 3.1.1. Propiedades térmicas de los materiales y elementos de construcción | 3 |
| 3.1.2. Regulación de la humedad interior y difusión del vapor | 8 |
| 3.1.3. Estanqueidad al viento y al aire de los elementos constructivos | 13 |
| 3.1.4. Propiedades acústicas. Reducción acústica e insonorización | 14 |

Lección 3.2. Materiales y sistemas constructivos para la bioconstrucción

| | |
|--|----|
| 3.2.1. Introducción | 19 |
| 3.2.2. Construcción con madera | 20 |
| 3.2.3. Construcción con tierra | 23 |
| 3.2.4. Construcción con paja | 27 |
| 3.2.5. Construcción con cáñamo | 29 |
| 3.2.6. Cubiertas y fachadas verdes | 31 |
| 3.2.7. Materiales de revestimiento | 33 |
| 3.2.8. Evaluación de conjunto y relación precio/prestaciones | 35 |

© Copyright IEB 01/2017