

# 7 Diseño y fisiología de la vivienda

*“Damos forma a nuestros edificios y ellos, después, nos forman”*

*Sir Winston Churchill*

En esta unidad queremos volver la mirada hacia el ser humano, hacia nosotros y nosotras, a fin de restablecer el vínculo profundo entre nuestro ser y nuestro espacio, nuestra vivienda.

Lejos de la especulación, la arbitrariedad, la moda o el consumismo, nuestra vivienda debería ser un hogar agradable a nuestro cuerpo y nuestro alma, un lugar acogedor y protector, un lugar para reencontrarnos.

# Unidad 7. Diseño y fisiología de la vivienda

Núria Valldeneu, arquitecta

## Lección 7.1. Diseño del espacio interior

- 7.1.1. Delimitación y percepción del espacio.  
Elementos de unión entre espacios 3
- 7.1.2. El espacio construido y el ser humano 5
- 7.1.3. Las formas de la arquitectura 8
- 7.1.4. La proporción 10
- 7.1.5. Diseñar y construir con elementos naturales 12

## Lección 7.2. Psicología y diseño

- 7.2.1. El complejo de zoo 13
- 7.2.2. Estrés provocado por el ruido 14
- 7.2.3. Efectos psicológicos de la monotonía 14

## Lección 7.3. Diseñar con luz natural

- 7.3.1. Diseñar los espacios con luz natural 20
- 7.3.2. El control de la radiación solar 22

## Lección 7.4. El uso del color

- 7.4.1. Teoría de los colores 24
- 7.4.2. Efectos psicológicos de los colores 25

## Lección 7.5. Fisiología del hábitat

- 7.5.1. El diseño fisiológico de los espacios 29
- 7.5.2. Fisiología de las estancias 29
- 7.5.3. Diseño seguro y accesible 31

© Copyright IEB 01/2017