

25 pautas de Bioconstrucción

Biología del hábitat: la bioconstrucción establece criterios para la configuración de un entorno vital sano, conectado con la naturaleza, sostenible y bello. Se consideran aspectos ecológicos, económicos y sociales en la elección de materiales y el diseño de espacios habitables.

CLIMA INTERIOR

-  Reducir sustancias contaminantes e irritantes y aportar suficiente aire fresco
-  Reducir la presencia de hongos tóxicos, levaduras y bacterias, así como polvo y otros alérgenos
-  Utilizar materiales con olor neutro o agradable
-  Minimizar campos electromagnéticos y ondas de alta frecuencia
-  Priorizar el calor radiante para calefacción

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN Y EQUIPAMIENTO

-  Utilizar materiales naturales, no tóxicos y con la menor radiactividad posible
-  Garantizar una proporción equilibrada entre aislamiento térmico y acumulación de calor, así como entre temperatura superficial y del aire interior
-  Usar materiales higroscópicos
-  Minimizar el contenido de humedad de obra nueva
-  Optimizar el acondicionamiento y aislamiento acústico de los espacios (incluidos los infrasonidos)

DISEÑO INTERIOR Y ARQUITECTÓNICO

-  Observar proporciones y formas armoniosas
-  Estimular percepciones sensoriales: vista, oído, olfato y tacto
-  Favorecer unas condiciones de iluminación y espectro cercanos a la luz natural y usar lámparas sin parpadeos
-  Considerar conocimientos de fisiología y ergonomía
-  Promocionar la cultura edificatoria y artesana local y regional

MEDIO AMBIENTE, ENERGÍA Y AGUA

-  Minimizar el consumo de energía y usar fuentes renovables
-  Al construir o reformar, evitar impactos negativos en el medio ambiente
-  Conservar los recursos naturales y proteger la flora y la fauna
-  Favorecer sistemas de construcción locales, elegir materiales y ciclos de vida con el mejor balance ecológico posible
-  Asegurar la calidad más óptima posible del agua potable

HÁBITAT ECOSOCIAL

-  Diseñar infraestructuras con una combinación de usos equilibrada: distancias cortas a centros de trabajo, transporte público, escuelas, comercios, etc.
-  Favorecer una forma de habitar que satisfaga las necesidades humanas y proteja el medioambiente
-  Proveer de suficiente espacio verde a áreas residenciales rurales y urbanas
-  Fortalecer la autosuficiencia local y la participación de redes y proveedores de servicios locales
-  Seleccionar emplazamientos para la construcción que no estén contaminados por residuos nocivos, fuentes de radiación, polución y ruido

En condiciones reales, no siempre se puede cumplir con todos los criterios. Por lo tanto, nuestra atención se centra en su optimización dentro de un marco de trabajo individualmente posible.

Descargar: <https://www.baubiologie.es/25-pautas/>

© Institut für Baubiologie + Nachhaltigkeit IBN (Versión alemana). © Pictogramas Christian Kaiser

Textos e imágenes pueden ser reproducidos sin cambios en todos los medios de comunicación, siempre indicando la fuente.

Traducido por Instituto Español de Baubiología IEB